フィットネスクラブ
ビクトリアハーツ情報誌

HEARTS PAPER

2026. 11 vol. 113





1年を振り返って



たくさんのイベントご参加ありがとうございました。

すもうだんぎ 相撲談義どすこい!!! 初日

小学校低学年の頃、ばあちゃんの家に行くとTVは相撲が映っていました。じいちゃんが夕方の5時頃からお湯割りを飲みながら相撲を観ていたのです。いつも行くと相撲を観ていたじいちゃん、私はアニメが観たくてたまらなくばあちゃん家に行くのが嫌でたまりませんでした。私が行くたびに相撲をやっていたので、あの頃は毎日相撲をやっているのだと思っていました。

あれから約30年・・・今現在私は相撲にドはまりしています。じいちゃんが観ていた時はつまんないなあと思っていたのに、約2年前の11月あれは九州場所、当時私は35歳。何気ない日曜日の午後テレビをつけると相撲が流れてきました。カラダが重たく何もしたくない気持ちでテレビのチャンネルを変えることさえもしたくない日だったのでしょう。何気なく観ていると、だんだんと私の目に力が沸き、カラダが起き上がり、一瞬で引き込まれていきました。その年の九州場所の記憶はあまりないのですが、次の2025年初場所千秋楽。今でもあの時の気持ちを思い出せるくらい相撲の面白さを知った日。大関豊昇龍関と西前頭3枚目王鵬関と西前頭14枚目金峰山関の3人での優勝決定ともえ戦。初めて観る事ばかりでなにがなんだか誰が誰かさえも分かっていなかった私。ここから私の相撲人生・相撲談義の始まりです。まだまだ、私の相撲談義は続きます・・・・・。そんな私は誰でしょう?みなさまわかりますでしょうか?

お知らせ

震度4以上の地震が発生した場合は、その日の営業を中止させていただきます。

祝日レッスンのお知らせ

１１月３日(火)文化の日

１０：４０～１１：３５
ヨーガ（橋元）

１１：５０～１２：３５
ベリーＤＥお腹引き締め（松木）

１２：５０～１３：３５
ＺＵＭＢＡ（松木）

１１月２３日(月)勤労感謝の日

１０：４０～１１：３５
らくらく健康体操（米澤）

１１：５０～１２：３５
フィットネスフラ（米澤）

※祝日の為、１８時までの営業です※

VICTORIA HEARTS

スタッフのつぶやき びくとりあはーつ



野入公平

芝生再生大作戦！今年も夏が終わりですが、我が家の芝生もあまりの猛暑で状態が良くなかったので、先日芝刈り、肥料を入れて手入れしました。みつ葉専用の除草剤もまき、きれいさっぱりなりました。



坂下久美子

某スーパーの商品券の抽選販売に当選しました。購入金額と同額の商品券に加え、金額に応じてお茶やお米、ビール等の特典も付いてとてもお得です。
商品券の有効期限もなくそのスーパー以外のお店でも使えるので当選して本当に良かったです。多分応募した方ほぼ当選すると思います。(笑)



梅北祥子

もうすぐで１１月九州場所が始まります。今年もチケットがとれなかったのでＴＶ前観戦です。そろそろＴＶを少し大きい画面に買いかえたいと１年前からおもっていますが、いまだに小さなＴＶのままです。あと２週間で買います！



馬場　洋子

ママさんバレーでは４０歳以上でチームを構成した大会があり、それをシニア大会と言います。お姉様方に混じりデビュー戦を果たしてきました。結果は準優勝。１１月には県大会があるので優勝目指して頑張ります！



山下勝彦

先日ホッケーの全国大会が宮崎でありました。結果は、惜しくも１回戦敗退でした。久々のホッケー、久々の全国大会、久々の飲み会全部楽しかったです。来年は出られるか分からないですが、練習はぼちぼち頑張ろうと思いました。



末吉　祥

私はシーズーの男の子を飼っているのですが気温が低くなるにつれて、私の方から抱っこしにいく回数が増えました。シーズーのかわいさと思わずにやけてしまうしぐさと、程よい体温で心も身体を暖まり、毎日幸せです。



稲田真衣子

フラダンスの舞台発表がいよいよ来月に迫りました。練習始めて４ヶ月ほど経ち、やっと振付を覚えて踊れるようになりました。衣装を揃えて踊ると華が出た感じで全員可愛かったです(笑)苦労して覚えた「レレ・ウエへ」というステップが上手にできるように頑張ってきます！！！



田代 飛鳥

こんにちは、田代飛鳥です。最近はまっている曲はＶａｕｎｄｙのしわあわせです。この曲は映画「ママがもうこの世界にいなくても」の主題歌で聴いていると心が軽くなって、明日も頑張ろうと思える素敵な曲なので聴いてみてほしいです。