

フィットネスクラブ
ビクトリアハーツ情報誌

HEARTS PAPER

2026. 9vol. 111

入会金無料

キャンペーン

9月末まで



開催間近！みんなで盛り上げましょう！

ワールド ウェルネス ウィークエンド
World Wellness Weekend

木 9月17日 10:40～
エアロ&ミニボール 堀

土 9月19日 18:00～
ボクシングエアロ 梅北

Tシャツ 2500円で販売中

ビクター券 SONIXチケット3枚 体組成無料券1枚付き

ジム利用時のお願い

危険防止の為、スマホ操作は筋トレマシーン

利用時は禁止、利用する時は筋トレマシーン

から離れて利用をお願いします。

見かけた場合はスタッフが声掛けさせていただきます。

レッスン終了のお知らせ

木曜日 10:40～ 第二スタジオ

いきいき健康体操 天瀬

担当インストラクターの都合により

8月末でcloseになります。

祝日レッスンのお知らせ

9月21日(月)敬老の日

10:40～11:35

らくらく健康体操(米澤)

11:50～12:35

フィットネスフラ(米澤)

11:50～12:45 第2スタジオ

スローヨガ(益森)

9月22日(火)国民の休日

10:40～11:35

ヨーガ(橋元)

11:50～12:35

ベリーDEお腹引き締め(松木)

12:50～13:35

ZUMBA(松木)

VICTORIA HEARTS

スタッフのつぶやき
びくとりあは一つ



野入公平

長男テニス速報!! (私事です...) 11月に福岡で開催される九州大会の県予選大会があり出場が決まりました! どの競技でもメンタルがとても大事です。今回、声変りをした中学生軍団が息の合った応援してくれてとても心強く感謝感謝でした。いろいろな事に感謝をしながら何事も日頃から頑張らなくてはいけない事を息子共々学びました。



梅北祥子

本場所がない月は、私のモチベーションもなんだが下がりがちです。そんな時は、腹タッチ会でもらった相撲のキーホルダーを見てモチベーションをあげています。みなさんのモチベーションのあげ方を教えて下さい。



山下勝彦

今年のお盆も地元の夏祭りのお手伝いをしました。社会人になってからずっと続けているので今年で14年目です。金魚すくいやボンボン釣りを毎年担当しています。久しぶりに帰って友達とわいわいしながらのお手伝いが夏してるなととても感じます。いつまで続けて出来るか分かりませんが、また来年も手伝いたいと思います。



稲田真衣子

お盆真っただ中の8月13日に、東市来町の夏祭りでフラダンスを披露してきました。この日に向けて普段から練習していましたが数回ミスをしたので次の発表会は完璧に踊るように頑張らなきゃ!!!と心に誓いました。あとこの日は一緒に踊った友人の初披露でもあったので緊張していたと思います。しかし上手に踊れていたのが感動しました。会員さんも数人見に来てくださってとても嬉しかったです(^^)まだまだ出演を控えていますので興味がある方はぜひお越しください!



坂下久美子

お盆休みに息子が初めて車で帰って来ました。夜中の2時前に出て、大分別府回りの東九州道で約9時間かけて自宅にたどり着きました。位置情報アプリを共有して今どこを走っているのか私も9時間ずっと見ていながら、なぜそこにいる?を何度も思っていました。息子に聞くとナビがそこで降りして変な道を通らせたとの事、道を知らないで大変だなとつくづく感じました。



馬場洋子

お盆休みに大好きなドラマを観ていたらテレビが急に消えてしまいました。電源が赤点滅していたのでコンセントを抜いて放置してみましたが復活せず。。。製造された年をみると2013年でした。たくさんお世話になったので心置きなくテレビを買い替えることができました。



芹ヶ野寛乃

栄養士資格取得のため、短大に入学して数ヶ月、あっという間に前期を終え、晴れて夏期休暇中の身ですが、皆さんしばらくぶりです。アルバイトとして働かせていただくことになり、またお会いする機会ができてとても嬉しく思っています。勉強に追われる日々にも息抜きは大事ということで、夏真盛りの先月、枕崎市の南浜館で開催中の「くっきー!乙女展」と初日のスペシャルトークイベントに行ってきました。一歩足を踏み入れると独創的な世界観が広がっていて、乙女心を爆発させました。芸人の枠にとどまらず、アーティストとしても活躍するくっきーの姿を生で見られて最高に熱い時間でした!



高良莉沙

こんにちは!あと少しで私もここに入り1年になります。みなさん話しかけてくださるので、すごく楽しいです!そして私は最近運動を頑張っています。高校から専門学校に入るまで運動をしていなかったののできついですが、皆さんと一緒に頑張ります!