

フィットネスクラブ
ビクトリアハーツ情報誌

HEARTS PAPER

2026. 7vol. 109

SONIX 無料DAY

通常¥220が**無料**
で利用出来ます！



2日(木) 10日(金)
18日(土) 21日(火)
27日(月)

※ポイントはつきません



夏季限定利用カード販売中!

5回 ¥5,500

スクール利用コース

スイミング ダンス

身体作り教室

ジム利用コース

トレーニングジム スタジオレッスン

プール お風呂 サウナ 岩盤浴

利用可能期間 7月1日~8月31まで

お盆休みのお知らせ

プールのご利用は10日(月)まで

8月11日(火祝)13:00まで

※全会員様ご利用可能 イベントの詳細は後日

12日(水) 定休日

13日(木)

14日(金) } お盆休み

15日(土)

16日(日)から通常営業です

祝日レッスンのお知らせ

7月19日(月)海の日

10:40~11:35

らくらく健康体操 (米澤)

11:50~12:35

フィットネスフラ (米澤)

11:50~12:45 第2スタジオ

スローヨガ (益森)

祝日のため18時までの営業になります

VICTORIA HEARTS

スタッフのつぶやき
びくとりあは一つ



野入 公平

夏が来ます。私はこどもの頃からどうしても好きになれない食べ物があります。それは「きゅうり」あの青臭さがダメです。ある人に言わせると「味ではなく食感が良い」だとか…我が家でも毎年100本以上きゅうりを収穫します。好きにはならないと思いますが今年は挑戦してみます。結果は後程・・・



坂下 久美子

孫にとっては2回目となる運動会がありました。去年は見様見真似で手を動かしたりしていましたが、今年2才になった孫は最初の体操から、微動だにしませんでした。かけっこも親子競技もずっと泣いていました。恥ずかしくなったのかな? 3才になる来年はどんな感じになるのかとても楽しみです。ちなみに、運動会が終わった今は、ずっと走っています。



梅北 祥子

行ってきました! 「腹タッチ会2026」力士のお腹にタッチできるイベントです。去年は、抽選に落ちたこのイベント。今年の結果発表は発熱中でした。どうせ落選だろうと見たら赤字で「当選」と書かれていて何度確認しても当選でした。38度の熱も吹っ飛びました!!!



馬場 洋子

5月に我が子の小学生になって初めての運動会がありました。遊んでいる時の走りはとても速いのみんなでかけっことなると周りに合わせてしまい最下位でした。もっと速く走れるのに一と思っと思いますが、終始楽しそうで達成感に満ちた顔をしていたので満足です。



山下 勝彦

この前九州社会人ホッケー大会がありました。結果は、準優勝でした! 決勝は2対2の同点、サッカーでいう、PKで僕は5人目でした。4人目までみんな決めて、相手も一人外して最後僕が決めれば優勝という場面でしたが、見事にキーパーに止められてサドンデスの末負けました。当分トラウマになりそうです泣



田代 飛鳥

3月からバイトとして働いています。田代飛鳥です。今後ともよろしくお願ひします。6月からテスト期間が始まってしまい、毎日勉強に追われています。勉強に行き詰まってしまい、毎日勉強に追われています。勉強に行き詰った時は、音楽を聴きながら歩くのが最近のマイブームです。



稲田 真衣子

やっしまいました・・・バイクのガス欠。。私が乗っているバイクはガソリンメーターがないので残量を音で感じ取るしかないのですが、燃費良いし大丈夫だろうと高を括っていたらスタンドまであと1キロというところで動かなくなりました。近くのスタンドに電話して「あと1時間後に給油に行きます」と言われ、暑い中待ってスタッフが見えたときは天使に見えました(笑)もう2度とガス欠はしないぞ! と固く決意をしました。皆さんもお気をつけください!!!



迫 大広

初めまして、4月から入りました迫です。僕が挨拶をすると会員様が気持ちよく返してくださるのでいつも元気をもらっています。僕は大学1年生でしばらくの間、お世話になると思っていますのでこれからもよろしくお願ひします。