

フィットネスクラブ
ビクトリアハーツ情報誌

HEARTS PAPER

2026. 6vol. 108

6月限定

クイック体組成計！

※スタッフの説明無し
の測定のみになります

¥330



通常測定も受け付けています！

※スタッフの内容説明付 **¥550**

※詳しくはスタッフまで

ビクトリアに通っている会員様の声

筋肉痛が始めた当初はありましたが、ビクトリアに通う様になって筋肉痛が無くなりました。年のせいか3日目に筋肉痛がよくありましたが今では子供と走っても筋肉痛が全く無くなりました！



美容・健康・ダイエット！

6月から使い方カスタマイズ出来ます

SONIX 音波振動マシーン



おすすめの
POINT

運動前に乗ると運動効果の向上やリンパの流れを良くするのはもちろん、腰痛や膝の痛みなど軽減するのに特化した動かし方に設定もできます！

避難訓練のお知らせ

6月18日(木) 13:30~

放送が流れますが慌てずにご利用ください。ご協力よろしくお願いいたします。

レッスン時間変更のお知らせ

11:50~12:35

金 11:50~12:45

エンジョイエアロ (松木)

55分のレッスンになります。

VICTORIA HEARTS

スタッフのつぼやき
びくとりあは一つ



野入公平

ソニックスの紹介です。スタジオ前にあるマシン。10分間の音波振動で骨と筋肉を強化し全身の細胞に刺激を与えることでボディラインを強化するともいわれています。体の痛みがある方・体脂肪が気になる方・美容や健康に関心のある方・継続して使用すると効果的！！お試しあれ！！



坂下久美子

孫は最近恐竜怪獣にはまっています。自分のTシャツ靴下なども恐竜のかわいい朝から揉めているみたいです。うちに来た時も、ジュラシックパークやゴジラを観ていますが、映画に出てくる人達の会話やストーリーがわかっているのか疑問です。



梅北祥子

夏場所。このまま霧島関が全勝で優勝するのではないかと考えている今日は中日。まだ私が相撲ファンになってからは全勝優勝をみていないので見てみたい気持ちと、今場所強い霧島関に誰か1人でも勝ってほしい気持ちがあります。後半戦も楽しみで仕方ありません。



馬場洋子

最近断捨離にはまっています。古くなった大小さまざまな棚や、フワフワ感がなくなった布団など処分しました。洋服やバックは市役所にあるPASS TOというボックスにリサイクルに出しています。次は物置に眠っている物を確認しようと思っている所です。



山下勝彦

今年もホッケーの九州社会人大会の時期になりました。今年は勝ち上がれば全国大会が宮崎であるので、近いのでみんな参加できると気合が入っています。ほぼ30代のチームですが、現役のチームにどれだけ通用するのが楽しみです。



末吉祥

こんにちは。アルバイトの末吉祥です。消防士になるために勉強や筋トレを毎日頑張っています。最近、甥っ子と姪っ子が会うたびに「たかいたかいして！」と言ってくるのが悩みです。でも、かわいいのでついしちゃいます。



稲田真衣子

フラダンスを始めて1年が経ちました。目指せフラガール！と意気込んだのはいいものの、基礎から何から覚えるのに必死な1年でした。今まで覚えた曲は4曲でこのうち2曲を発表会で踊るそうです。指先や足先、目線まで微調整をし、皆さんの前で披露できるようにこれからも頑張ります！そして嬉しいことに私の友人がフラダンスを始めました。前々から興味があって1度体験に連れて行ったらすごく楽しかったそうです。いつか一緒に舞台上で踊ることが楽しみで仕方ない今日この頃です。



野崎隼之介

今年から大学生になりました。趣味はバンド活動で、高校生の頃から「The milds」のベジスタとして活動していて、今は活動休止中です。鹿児島ハイスクールミュージックデイ 2024の動画がYouTubeにあるので観てください。