

フィットネスクラブ
ビクトリアハーツ情報誌

HEARTS PAPER

2026. 4vol. 106

新規入会&復帰キャンペーン

新規入会の方向け
入会金 +
月会費2ヵ月分
初期費用

無料

復帰の方向け
月会費2ヵ月分

無料

※3ヶ月間の在籍が必要

※子ども会員は入会金のみ無料

レッスン変更のお知らせ

月 19:20~20:05
エアロビクス(花田)
↓
エアロビクス(山崎)

月 20:15~21:10
ピラティス(花田)
↓
20:15~21:00
ZUMBA(山崎)

火 ZUMBA(米澤)
19:35~20:20(45分)
↓ 時間変更
19:35~20:30(55分)

土 18:55~19:50
リラックスヨガ(益森)
3月末で終了

3月20日(金祝)

スタッフからの挑戦状

イベントレポート

新聞紙早丸め 2名

電卓早打ち 3名 反復横跳び 2名

7名 スタッフ撃破!!

62名の会員様にご参加頂きました。全種目挑戦した方やあともう少しの方も大勢いて、とても盛り上がりました。ありがとうございました。

VICTORIA HEARTS

スタッフのつぶやき
びくとりあは一つ



野入公平

家族が出かけている間に畑の整理をしました。そら豆の背が高くなったのでピシャッと棚をつくり今はシャキーン!です。スナップエンドウも網でかこいました。そしてついでなのでトウモロコシの種植えもしました。畑の草取りは大変ですが夏がくるのが楽しみです。へへへ。。。。(^^)/



坂下久美子

我が家は今まで冬の暖房機は、石油ファンヒーターを使用していましたが孫が家に来るのでエアコンを新調して冬を過ごしました。エアコンは乾燥がすごいなとつくづく痛感し、加湿器まで買う羽目になりました。そんな孫も3月で2歳になりました。



梅北祥子

月に5回の肩トレを40日さぼりました。すると、前回の重りと回数をできなくなりました。【継続は力なり】という言葉がとっても心に沁みる37歳です。肩トレも後回しにせずしっかり継続してトレーニングすることをここに誓います



馬場洋子

鹿児島マラソンを見に行き、4.2km地点でランナーに声援を送りました。元気よく踊るチアリーダーと最後の力を振り絞るランナー達との熱い想いをひしひしと感じ、とても感動しました。走ってみたいと思いましたが次の日に支障が出るのではという弱気な自分がいます。



山下勝彦

鹿児島マラソン頑張りました!何とか完走する事が出来ましたが、3時間42分目標タイムに12分足りませんでした。とても悔しいですが来年に向けてコツコツと頑張っていこうと思いました。今年は自分に厳しくランニングや筋トレ頑張っていきたいです。



富永梨央

4月から国家試験のために、月~土の朝から夜まで学校で勉強する生活が始まります。その前に自分が大好きな櫻坂46のライブが国立競技場であります。ライブで満開の桜を見て、一年分全力で楽しんできます!!!



稲田真衣子

15年前の東日本大震災のとき、当時生後3ヶ月だった息子が先日無事に中学校を卒業しました。時の流れが早くであつという間の15年でした。卒業生4人という細々とした式でしたが4人とも在校生や地域の方々に慕われていたのが分かり、涙涙の卒業式でした。卒業証書の受け取り方や壇上の昇り降りを見ていると私も中学校のとき練習したな〜と懐かしさを感じました(笑)最後の合唱は「空も飛べるはず」を唄い、これも定番で変わってないな〜とまた懐かしい気持ちで終えた卒業式でした。



御領園暁

初めまして、去年の10月から勤務しております御領園暁(ごりょうぞのひかる)です。僕は小学4年生から剣道をしており、今年で11年目になります。3段を取得しており来年は4段を取得予定です。得意技は小手です。