

フィットネスクラブ
ビクトリアハーツ情報誌

HEARTS PAPER

2026. 3vol. 105

桜咲く

短き日々も

綺麗だな

3月20日(金祝)

スタッフからの挑戦状!

この5種目をチャレンジできます

反復横跳び
電卓早打ち
鉄棒ぶら下がり
バونسボール
新聞早まるめ
※新聞早まるめは60歳以上限定



先着 30 名様限定
スタッフトップの記録を
上回った方には
豪敵な景品プレゼント🎁
※お1名様1つまで

LINEの登録がまだの方へ

休退会の手続きのお知らせや、祝日代行レッス

の変更等、雪や台風での休館など大切なお

知らせをLINEで配信していますので登録され

てない方は登録をお願いします

Instagram もフォローをお願いします。



LINEQRコード



VICTORIAHEARTS8813

❖ 祝日レッスン ❖

3月20日(金)春分の日

10:40~11:35

ストレッチヨガ (福留)

11:50~12:35

エンジョイエアロ (松木)

※祝日の為 18時までの営業です。

VICTORIA HEARTS



野入公平

3月末息子の全国大会に行くのですが久しぶりの飛行機&東京・千葉行にドキドキしています。昔の記憶をたどり電車の路線図を見て無事にたどり着けるか心配。(田舎者丸出し)電車の乗り換えが上手くできるか…息子の前では「お父ちゃんがいるから大丈夫!!」と余裕発言する日々です。



梅北祥子

もうすぐ3月場所が開幕します。安青錦が綱取りの場所だったり、十両に鹿児島出身の島津海が復帰したり、福崎改め藤天晴が新十両になったりともう楽しみだらけでワクワクがとまりません。熱い15日間が始まりそうです。



山下勝彦

鹿児島マラソンがもうそこまで迫ってきました。やるべきことは自分なりにやったつもりです。あとは目標3時間30分以内を目指して、歯を食いしばって走るだけです。3月1日以降僕の元気がなかったら察してください。頑張ってきます!!!



稲田真衣子

2月11日~鹿児島市内で猫展が開催されると聞き、初日に友達と行ってきました。60名程のアーティストが陶器やキーホルダー、絵など様々な作品を作っていて猫好きの私にはたまらなかったです。購入もできたのでかわいいキーホルダーを1つ買いました。本当はもっと買いたかったのですが、時間がなくてバタバタと帰ってしまったので近々また行ってゆっくり選ぼうと思います。



坂下久美子

次男が福岡に行って1年がたとうとしてます。やっと研修を終えて本格的に仕事が始まった途端に体調を崩しているようです。今まで行きたくないという事もなく1日も休んでいなかったのによく頑張っていたなと思います。新幹線で2時間で行ける距離…母葛藤中



芹ヶ野寛乃

雪降る日曜日から一変して春めく日曜日に心が踊り、春の足音が聞こえてきそうです。この度、3月をもちましてビクトリアハーツを退職いたします。皆様と出逢い、ここで過ごしてきた時間は間違いなくかけがえのない財産です。約3年、大変お世話になりました。最後に私のお気に入りの言葉を残します。シェイクスピア作品の一節から「The world is your oyster」直訳すると「世界はあなたの牡蠣」ですが、この言葉の意味は「世界はあなたの思いのまま」、「あなたの可能性は無限大」で前向きな表現に励まされます。心から感謝の気持ちを込めて、皆様のこれからの日々が沢山の愛と笑顔で溢れていますように。また会いましょう!



馬場 祥子

雪が降った日にいとこの新居まで鹿児島市へ行って来ました。行こうか迷いましたが凍結はしてないし車も走ってるから大丈夫!と雪が降る中、車を走らせ無事に往復できました。新居は綺麗で子ども同士も仲良く遊んでくれたので行って良かったです。

スタッフのつぶやき
びくとりあは一つ