

フィットネスクラブ
ビクトリアハーツ情報誌

HEARTS PAPER

2026. 2vol. 104

当クラブでは法人内の介護
保険施設と連携し利用に向け
た相談、支援を行う予定です
※詳しくはスタッフまで

2月末まで!

冬のプレゼントキャンペーン

最大¥25,000相当

初期費用無料

(入会金+月会費2ヶ月分)

オリジナルバック SONIX 券

スリッチ券 オリジナルTシャツ



山下の独断と偏見

ピクトリアムーツカービー選手権予想

4 水500ml水早飲みステークス

1 経験豊富の Kouhei

2 パワーの Shoko

3 予測不能の Yoko

レッスン時間が変わります！

第2スタジオ
月 11:50~12:35

↓
11:50~12:45

スロージョギ (益森)

55分のレッスンになります



お知らせ

先日、サウナの消防立入り検査があり、発熱機が設置している壁に、タオル等干さないように指導がありました。厳守をお願いいたします。

祝日レッスン

2月23日(月)天皇誕生日
10:40~11:35

らくらく健康体操 (米澤)

11:50~12:35 第1スタジオ

フィットネスフラ (米澤)

11:50~12:45 第2スタジオ

スロージョギ (益森)

※祝日の為 18時までの営業です。

VICTORIA HEARTS



野入 公平

新年気持ちも改め車の掃除をしました。ワックスまでかけてピッカピカ！しかし翌朝、鳥の糞が・・・なんでも鳥は綺麗な車をみると水辺と勘違いをしてくるらしいです。とは言えせっかく洗車したのに糞だけにク〇——！！今年はウンの良い年になりそうです！！



梅北 祥子

今年も始まりました。大相撲。観れば観るだけ面白くなる相撲。そんな相撲を今年こそは近くで応援したい、力士の迫力ある取り組みを生で観たい気持ちでいっぱいです。今年こそは観に行きます！



山下 勝彦

菜の花マラソン何とか完走する事ができました！当日は雨風が凄く、泣きそうになりながら走りました。記録も4時間5分で目標のタイムに遠く及びませんでしたが、走り切った後は達成感がありました。今度は鹿児島マラソンしっかり準備して頑張りたいと思います。



稲田 真衣子

つい最近、私の愛車が10万*を突破しました。と言っても5年前に買ったときが7万2千*だったのであんまり乗れてないほうかな？と思います。普段外出をしないことで有名な私ですが、今年は少し遠出をしてドライブを楽しむという目標を立てました！各地の綺麗な景色をたくさん撮れるように頑張ります。私の遠出は川内・加世田・鹿屋らへんですがこれって遠いですか？(笑)故障が多く修理が必要な車ですが愛着を持ってこれからも安全運転で乗り回していきます。



坂下 久美子

昨年末、日置市が開いてる年金相談会に行ってきた。30分という短い時間だったので時間が全然足りませんでした。でも知らなかった事だらけだったので、とても勉強になりました。またそう遠くない受給日に近くなったら、話を聞きに行きたいと思います。



芹ヶ野 寛乃

早いもので一月も終わりが近づいてきました。新年早々、不覚にもインフルエンザに罹ってしまい、健康が一番と身に染みて感じた2026年の幕開けです。冬の恒例行事と化してしまわぬよう、今年の抱負は「健康第一」を掲げたいと思います。体だけでなく心も大切にしたい生き方を意識して毎日を明るく過ごしたいです。本年もよろしくお願いいたします。



馬場 祥子

先日は我が子の七草祝いで着物を着せて神社にお詣りに行きました。その日に限って雪混じりの雨と冷たい空気で凍えました。写真も撮りに行ったのですが、人見知りの娘は緊張して笑顔の写真が1枚も撮れなかったのが残念でなりません。これからも元気に成長してくれることを願うばかりです。

スタッフのつぶやき
びくとりあは一つ