

フィットネスクラブ
ビクトリアハーツ情報誌

HEARTS PAPER

2026. 1 vol. **103**



冬のプレゼントキャンペーン

最大 ¥25,000 相当

初期費用無料
(入会金 + 月会費 2ヶ月分)
オリジナルバック SONIX 紋
ストレッチ券 オリジナルTシャツ

ビクトリアハーツダービー選手権



予想期間 1月18日(日)~24日(土)

1位2位3位を予想し的中した方には

素敵なプレゼント

水500ml 早飲みステーキス

バランスディスク手押し相撲ステーキス

電卓早打ちステーキス

紙飛行機飛ばしステーキス

鉄棒ぶら下がりステーキス

5種目より2種目を選んで頂きその種目の

1位から3位を予想しよう！

スタッフがそれぞれの種目を競います！

水素水チップをご利用の方(お知らせ)

水素水サーバーが故障して利用出来なくなった場合、利用料は返金させていただきます。尚、フリータイムの方についてはサービス終了となりますので、ご了承ください。
※業者メンテナンスはありますが新しいサーバーが入手できない為

※詳しくはスタッフまで

祝日レッスン

1月12日(月)成人の日

10:40~11:35

らくらく健康体操 (米澤)

11:50~12:35 第1スタジオ
フィットネスフラ (米澤)

11:50~12:35 第2スタジオ
スローヨガ (益森)

※祝日の為 18時までの営業です。

VICTORIA HEARTS



長男がテニスを始めて3年目。来年3月に行われる全国大会を決めました！！予選当日39度の熱発。しかし「出たい」という事で出場。フラフラして吐きながらの予選突破。なかなかのド根性をみせてくれました。本戦で活躍できるよう来年も練習に付き合っていきたいと思います。



2025年はどっぷり大相撲にはまった年になりました。本場所も巡業も生で観に行けずとても悔しい思いをしました。2026年こそは両国に観に行けるようにチケット争奪戦をがんばりたいと思います。



菜の花マラソンに向けてぼちぼち頑張っている山下です。僕のマラソンのタイムの目標が「3時間30分」なのですが、菜の花で達成できる気がしません。でも最後までタイムに近づけるように年末年始も練習頑張っていきたいと思います。



2025年の目標は再生と変革と掲げましたが、振り返ってみるとフラダンスを始めたことが大きな変革でした。来年も再来年も頑張って練習を続けていくので発表会があればぜひ見に来てください！あと関係ないですが今年はウォーターサーバーの勧誘をよく受けました。2年前に契約して置いてあると何度も言っているのに別のサーバーを勧めてくるのって何ですかね？来年は勧誘されても聞き流せるようにしていきたいです。



坂下久美子



芹ヶ野寛乃



馬場洋子

スタッフのつぶやき
びくとりあは一つ

2025年はどんな年でしたか？私は孫が保育園に通い始め、次男が福岡に就職し色々な事がありました。家に帰ると話す人が主人しかいないのになんとなく会話をふえたような気がした一年でした(笑)毎年願うことは、健康で過ごせますように！ですが2026年も健康で元気に過ごしたいです

今年も残すところあとわずかとなりました。慌ただしくも華やかな街の喧騒に年の瀬が押し迫る雰囲気を漂い、決まって一年があつという間に過ぎていくと感じます。今年を振り返り、何気ない日常の一瞬が当たり前ではないことに改めて気付けました。今あるすべてに感謝の心を忘れず、希望を馳せて明くる年を迎えることを願っています。2025年も大変お世話になり、ありがとうございました。2026年が皆様にとって幸多き一年となりますように。

毎年イルミネーションを見に行きたいと思ってるのですが結局行けずじまいなので今年こそは行くことにしました。10年ぶり位のフラワーパークへ！指宿の温泉にも行き悪いものを綺麗に洗い流してこようと思います。今年も1年有難うございました！