

～ 18周年特別イベント～

誰でもかんたん入門レッスン



8月12日(火) OPEN 10:00
CLOSE 13:00

10:15～10:30

入門ストレッチ
〈芹ヶ野〉



10:40～11:10

入門自宅
トレーニング
〈山下・稲田〉



11:15～11:45

入門エアロと
ボクシング
〈野入・梅北〉



- ◆ 送迎バスは12時00分出発です
- ◆ ジムのみのご利用です
- ◆ 全会員様にご利用していただけます