

フィットネスクラブ
ビクトリアハーツ情報誌

HEARTS PAPER

2025. 8vol. 98

8月12日(火)

ビクトリアハーツ18周年特別イベント

誰でもかんたん入門トレーニング

- 10:15~10:30 入門ストレッチ (芹ヶ野)
- 10:40~11:10 入門自宅トレーニング (山下・稲田)
- 11:15~11:45 入門エアロ&ボクシングエアロ (野入・梅北)

※13時までの営業です

※プールは、11日(月・祝)までの利用です

※全ての会員様がジムを利用できます

 送迎バスは12時発車 

Kentai **トクイン** 月

当日予約で 日

2割引き! 曜日

前日までは1.5割引き! 日

お盆休暇のお知らせ

8月13日(水)～15日(金) 休み

8月16日(土) 通常営業

【祝日レッスン】

8月11日(月) 山の日

10:40～11:35

らくらく健康体操 米澤

11:50～12:35

フィットネスダンス 益森

※祝日の為、18時までの営業です

告知!!!

8月6日(水) NEW マシン導入!!!!!!

何が入るかお楽しみに...

七夕まつり俳句大会

結果発表

最優秀賞

七夕や 喜寿越え 楽し ジム通い

支配人賞

幸齢者 自分と向き合う ビクトリア

ユーモア賞

わこなぞ 化粧品よか ビクトリア

たくさんのご参加ありがとうございました!!!

【お願い】

更衣室・浴室でピアスの落とし物が多いです。大げがの原因になりますので自己管理をお願い致します。

VICTORIA HEARTS



野入公平

長男に続き二男もテニスを始めました。ぶっかぶかのウェアがとても可愛いです。先日練習試合デビュー戦でした。声もでていて頑張りましたが勝てずに悔しそうでした。8月に公式戦デビューです。1年生なのになににっちょまです。頑張ってください!!!



梅北祥子

最近の相撲は、決まり手を言いながら観ています。「寄り切り」「押し出し」「送り出し」この違いが最近分かりました。「と内無双」も安青錦が決めていて覚えて、とても楽しいです。



山下勝彦

今年も高校野球の季節になりました。私の母校川薩清修館は1回戦突破することができました。今年も北薩の雄れいめい高校を推してまいります。



稲田真衣子

先日、甥に子どもが産まれたと連絡があり新生児に会いに行きました。小さくてとても可愛い男の子でした。さらに別の甥は2人目の子どもが9月に産まれるそうで私はこの歳にして大甥が3人もいる大叔母になりました。出産祝いには何を買おうか迷いますが無難に現金を渡したいと思います。



坂下久美子

先日、久しぶりにチップスターを買って食べました。外装の筒は今までと同じ大きさでしたが、開けてびっくり!中の袋の小ささと何ととってもチップスターその物がかなり小さくなっていました。最近色々な物の物価高騰と容量の少なさにビックリするばかりです。



芹ヶ野寛乃

今年、終戦から80年が経ちます。私は小さい頃からおばあちゃん子で、大人になっても祖母の家にお泊まりに行っていました。寝る前に布団を並べて話し好きな祖母とのお喋りがとても好きでした。中でも戦時中の話しは心に焼き付いていて、当時12歳だった祖母は背中におぶっていた幼き妹が亡くなっていたそうです。そんな愛すべき祖母は四年前、家族に見守られながらこの世を旅立ちました。もう二度と会えないのが寂しくて今も恋しいです。ばあちゃんの作るおはぎが大好きで、またいつか食べたいと願う叶わぬ夢です。



馬場 洋子

農園でブルーベリー狩りをしました。5月にはそこでミニトマト狩りをしてとても美味しかったのでブルーベリーも間違いのないと思行ける日を待ち侘びていました。採りながら食べられるのでおいしくて夢中で採っていたら計量で1.5kgもありました。1kgは母にジャムにしてもらい、残りはそのまま頂き思う存分堪能中です。

スタッフのつぶやき

びくとりあは一つ