

フィットネスクラブ
ビクトリアハーツ情報誌

HEARTS PAPER

2025. 7vol. 97

7月7日(月) ビクトリアハーツ 七夕まつり

俳句大会開催

スタッフによる俳句もお楽しみに...

S フォースで天の川エール

7777ステップに挑戦!

流れ星を当てよう

目を凝らして瞬き厳禁

こどもパーソナルスイミングについて

7月から9月の日曜日はこどもパーソナルスイミングがあるため 14:30~17:40 間は1コース使う場合がありますので、ご了承ください。

【祝日レッスンのお知らせ】

7月21日(月) 海の日

10:40~11:35

らくらく健康体操(米澤)

11:50~12:35

フィットネスダンス(益森)

※祝日の為18時までの営業です。

夏季限定カード販売開始

利用期間 7月1日(火)~8月31日(日)

利用回数 5回 ¥5,500

スクールコース ※小学生以下

体操教室・スイミング・ダンス

👍 3つのコースが全て受講できます

ジムコース ※中学生以上

トレーニングジム・スタジオレッスン

プール・岩盤浴・お風呂など

オールタイムで利用できます

VICTORIA HEARTS



野入公平

最近生魚をさばきます。包丁のキレが悪く指も一緒におろした事もありますが、こどもも魚大好きなのでさばく前に包丁をしっかりと研いでシャシャッとやります。未だ身をしっかりと取れない所もあるので修行を積みたいと思います。



梅北祥子

本場所がない月は梅北さんはどうしているのだろう?と皆さんが思っていると思うのでここにします。本場所がない月は、録画している夏場所の相撲を観ています。そろそろ決まり手も分かるようになってきています。



山下勝彦

最近僕のしているフィールドホッケーで新チームが出来てそこに所属することになりました。名前は lazo 鹿兒島。lazoは「支える」という意味らしいです。いくつか候補がありましたが30代中心のチームで後輩たちを「支える」存在として頑張ろうということでこの名前になりました。ちなみに僕も提案した「それいけ鹿兒島」は即却下されました。



稲田真衣子

毎年恒例の知覧特攻平和会館へ行く前に知覧を題材とした映画を観てから行くようにしていますが、最近「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」を観ました。タイムスリップした女子高生と特攻隊員の恋愛が主な内容ですが、今日明日食べるのもやっとな食事、死と隣り合わせの生活など今の若者が観ないといけない映画だと思いました。今年は万世にも行こうと思います。



坂下久美子

先日、孫の初めての運動会がありました。4月に入園してからすぐに体調を崩してばかりで、ほとんど通えていませんでした。前日まで休んでいたのが当日は少しの参加でしたが、歩いているかけっこや親子競技を見ることができました。オープニングのアンパンマン体操も本人は手を動かしてのつもり、ジャンプしてのつもりが伝わってきても可愛かったです。これからは体調を崩す事なくがんばって通ってもらいたいです。



芹ヶ野寛乃

日本もキャッシュレス化が進んでいますね。私は日常の買い物だとほとんど現金を使うことはありません。ポイントカードもスマホで管理できたり、益々便利なスマホ生活です。長財布ユーザーの私にとってこんな日が来るとは思っていませんでしたが、遂に短財布を購入しました。縁起の良い日にお出掛け?デビューするその日が待ち遠しいです。



馬場洋子

先日久しぶりに映画を観に行きました。漫画「ジョジョ」の登場人物「岸部露伴は動かない」という映画です。ポップコーンを食べながら観る映画は最高ですね。夢中になって観ていたはずなのになぜか眠気がおそってきて良い場面を見逃してしまったのは残念でした。

スタッフのつぶやき
びくとりあは一つ