

泳力審査規定表

4 級合格ライン

イエロー

- ① 20mクロールを左右呼吸で **29秒9以内** で泳げる
- ② スタートがしっかり両足で壁をキック出来ている
- ③ 板キックが **34秒9以内** で泳げる

3 級合格ライン

サックス

- ① 40mクロールを左右呼吸で **59秒9以内** で泳げる
- ② 20m背泳ぎを **29秒9以内** で泳げる
- ③ 背泳ぎのスタートとゴールタッチができる
- ④ 60mクロールを左右呼吸かつタッチターンで立たずに泳げる

2 級合格ライン

グリーン

- ① 40mクロールを左右呼吸で **48秒9以内** で泳げる
- ② 40m背泳ぎを **55秒9以内** で泳げる
- ③ 背泳ぎのターンができる
- ④ 20m平泳ぎを **29秒9以内** で泳げる
- ⑤ 平泳ぎのスタート【ひとかきひとけり】ができる

1 級合格ライン

ネイビー

- ① 40mクロールを左右呼吸で **37秒9以内** で泳げる
- ② 40m背泳ぎを **49秒9以内** で泳げる
- ③ 40m平泳ぎを **51秒9以内** で泳げる
- ④ 平泳ぎのターンができる
- ⑤ 20mバタフライを **19秒9以内** で泳げる
- ⑥ 60mクロールを左右呼吸かつクイックターンで泳げる

泳ぎの
泳ぎの
泳ぎの
泳ぎの
泳ぎの

